

## CranioSacrale Therapie - Fachausbildung



Naturheilpraxis  
Heide Volle

Die CranioSacrale Therapie (CST) ist eine umfassende Diagnose- und Behandlungsmöglichkeit des ganzen Körpers mit Schwerpunkt Kopf (Cranium) -Wirbelsäule - Kreuzbein (Sacrum). Als eigenständige Entwicklung aus der Osteopathie eint die CST sanfte und tiefgreifende Techniken zu einer neuen eigenständigen Therapieform.

Mit Hilfe einer Bewertung des craniosacralen Rhythmus können CST-Therapeuten die Lage und Beweglichkeit von Knochen, Muskeln und einzelnen Organen ertasten und behandeln.

Besondere 'Fluid-Techniken' helfen dem Körper, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und auch chronische Blockaden zu lösen.

Skripte werden zu jedem Kurs per Mail kostenfrei gestellt. E-Book auf Wunsch: 20 €

Der Grundkurs (100 Ustd.) führt in einzelne Techniken ein, der Klinische Kurs (36 Ustd.) geht von einzelnen Krankheitsbildern aus und vermittelt neue und profunde Techniken – Schwerpunkte z.B. sind Hirnnerven und eine spezielle Kieferbehandlung.

Die Zertifikatsprüfung dokumentiert, dass Sie das Wissen der einzelnen Module erfolgreich in Theorie und Praxis umgesetzt haben.

Dies ist besonders wichtig, da der Begriff des CST-Therapeuten nicht geschützt ist und Patienten eindeutige Qualitätsmerkmale suchen!

### a) Grundkurs Teilbereich I

Grundlagen des craniosacralen Systems und der anatomischen Strukturen  
Palpation von Gewebe, Muskeln, Knochen; Bewegung → Ebenen unterscheiden lernen  
Indirekte und direkte Techniken; Untere Extremitäten; Becken; horizontale Strukturen  
Spezielle Untersuchungstechniken (Ecoute, Vorlaufphänomen, 5-Step)

### Grundkurs Teilbereich II

Techniken für die einzelnen Schädelknochen  
Techniken an der Wirbelsäule  
Schädelnähte, Gesichtsknochen, Kiefertekniken I  
Schädelbasis und sphenobasilare Muster, Diagnostik am Schädel

### Grundkurs Teilbereich III

Palpation von weichem, flüssigem und tiefem Gewebe  
Atemtechniken, Energietechniken, das Flüssigkeitsmodell  
Unwinding einzelner Bereiche, Ganzkörperunwinding  
Traumatechniken, Somato-emotional release

### b) CranioSacrale Therapie - Klinischer Kurs

Einzelne Krankheitsbilder wie Kopfschmerz, Migräne, Beckenschiefstand, Tinnitus etc. und deren spezifische Techniken sowie die Kiefertekniken II werden besprochen und praktisch geübt! Dazu können Sie gern auch Patienten mitbringen.

Auf Fragen und Wünsche wird in diesem Kurs entsprechend eingegangen!

Voraussetzung: CST- I-III.

### c) CranioSacrale Therapie – Zertifizierung

- Wiederholungstag
- Schriftliche Klausur (als Hausarbeit)
- Dokumentation: 25 Behandlungsprotokolle (5 x 5 Patienten)
- Mündliche/praktische Prüfung am Patienten

Voraussetzung: CST I-IV.

**Heide Volle**, Düstere Strasse 16, 37073 Göttingen, 0551-8207458, [www.heide-volle.de](http://www.heide-volle.de)